

2

	Vollkost	Vegetarische Kost	Leichte Kost
Montag	Putenrollbraten (7,10) mit Kräutersauce (7,10) dazu Romanesco und Petersilienkartoffeln (3,5,G,L)  ges. FS 12,6g Erdbeerquark (G)  KH 65g	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (3,Aa,C) mit Schnittlauchsauce (1,Aa,G,I) dazu ein frischer Salat  ges. FS 7,8g Erdbeerquark (G)  KH 104g	Fleischklopse (Aa,C) mit Tomatensauce (Aa,I) dazu Reis und ein frischer Salat  ges. FS 12,6g Erdbeerquark (G)  KH 65g
Dienstag	Gedünstetes Seelachsfilet (3,D,L) mit Sahne-Pesto-Sauce (1,Aa,G,I), Tomaten-ZucchiniGemüse dazu Butterreis (G)  ges. FS 8,5 g Aprikosenpudding (1,2,G)  KH 70g	Vegetarische Bratwurst (Aa,C) mit Currysauc (2,5,7,8,I,J,L) und Couscous (Aa) dazu ein frischer Salat  ges. FS 7,7g Aprikosenpudding (1,2,G)  KH 89g	Mediterranes Hähnchengeschnetzeltes (Aa,G,I) mit Penne (Aa,C) und einem frischen Salat  ges. FS 8,5 g Aprikosenpudding (1,2,G)  KH 70g
Mittwoch	Rindergulasch (7) mit Apfelrotkohl (1,3,7) und Bechameltkartoffeln  ges. FS 9g Rote Grütze mit Vanillesauce (1,2,G)  KH 81g	Asia Reispfanne mit Süß-Saurer-Sauce (2,3,5,7,8,Aa,F,I,J,L) dazu ein frischer Salat  ges. FS 4,2g Rote Grütze mit Vanillesauce (1,2,G)  KH 96 g	Hühner-Reiseintopf mit Gemüse (I)  ges. FS 3,3g Rote Grütze mit Vanillesauce (1,2,G)  KH 97g
Donnerstag	Frikadelle vom Schwein (Aa,C,I,J,12) mit Senfsauce (7,J) und Erbsengemüse(1,I) dazu Kartoffelpüree (1,3,5,Aa,G,I)  ges. FS 9,1g Frisches Obst  KH 66g	Bunte Spiralnudeln (Aa,C) mit mediterraner Tomatensauce (7,I) dazu Reibekäse (G) und ein frischer Salat  ges. FS 6,1g Frisches Obst  KH 96g	Gedünstetes Seelachsfilet (3,D,L) in Sahnesauce (Aa,G) mit Blattspinat (Aa,I) und Kartoffeln  ges. FS 6,1g Frisches Obst  KH 96g
Freitag	Paniertes Seelachsfilet (Aa,D) mit Kräuterdipp (G) dazu Butterkartoffeln (3,5,G,L) und ein frischer Salat  ges. FS 12,1g Kirschjoghurt (2,G)  KH 84g	Marillenknödel (1,Aa,C,G) mit Vanillesauce (1,G)  ges. FS12,2g Kirschjoghurt (2,G)  KH 108g	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Tomatensauce (Aa,I), dazu Reis und ZucchiniGemüse ()  ges. FS 12,1g Kirschjoghurt (2,G)  KH 84g
Samstag	Weißer Bohneneintopf mit Wiener Würstchen (3,I) mit einem Vollkornbrötchen (Aa,Ad)  ges. FS 6,2g Schokoladenpudding (Aa,G)  KH 69g	Kartoffel-Spinatauflauf (3,5,C,G,L) mit Gemüsesauce (1,Aa,G,I) und einem frischen Salat  ges. FS12,1g Schokoladenpudding (Aa,G)  KH 65g	Gemüseintopf (I) mit Rindfleischwürfel  ges. FS12,1g Schokoladenpudding (Aa,G)  KH 65g
Sonntag	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsauce (1,3,5,Aa,G,L) dazu Bouillonkartoffeln (2,3,5,I,L) und ein frischer Salat  ges. FS 7g Fruchtojoghurt (G)  KH 51g	Ravioli mit Tomate-Mozzarella-Füllung (Aa,C,G) dazu Käse-Basilikumsahnesauce (1,2,Aa,C,G,I) und ein frischer Salat  ges. FS 16,2g Fruchtojoghurt (G)  KH 89g	Schweinegulasch (Aa,G) mit bunten Spiralnudeln (Aa,C) und Karottengemüse (I)  ges. FS 7g Fruchtojoghurt (G)  KH 51g

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = mit Süßungsmittel, 8 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 9 = enthält eine Phenylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe „mit Süßungsmittel“), 10 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 11 = mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 12 = mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 13 = mit Alkohol, 14 = chininhaltig, 15 = koffeinhaltig, 16 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 17 = mit Persipan. A = enthält glutenhaltiges Getreide (a = Weizen sowie Dinkel und Khorasan-Weizen, b = Roggen, c = Gerste, d = Hafer), B = enthält Krebstiere, C = enthält Ei, D = enthält Fisch, E = enthält Erdnüsse, F = enthält Soja, G = enthält Milch (einschließlich Laktose), H = enthält Schalenfrüchte (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschunüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Pistazien, h = Macadamia- oder Queenslandnüsse), I = enthält Sellerie, J = enthält Senf, K = enthält Sesam, L = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M = enthält Lupine, N = enthält Weichtiere.

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf nicht gekennzeichnete Speisen kann trotz aller Vorsicht nicht vollkommen ausgeschlossen werden.