

Speiseplan Heilig-Geist Hospital Bensheim

20.10.2025 - 26.10.2025

	Vollkost	Vegetarisch	Leichte Kost
5			
Montag	Putencurry (3,G,I) mit Butterreis (G) dazu ein frischer Salat Pflirsichjoghurt (G) <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 2072 kJ Z 2g 495 kcal EW 32g F 14g S 5g ges. FS 6g KH 57g </div>	Gnocchi-Gemüsepfanne in Kräuterbutter (1,2,3,Aa,Ac,G,I,L) dazu Tomatensoße (3,7,Aa,F,I) und ein frischer Salat Pflirsichjoghurt (G) <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 3762 kJ Z 25g 898 kcal EW 31g F 32g S 8g ges. FS 13g KH 108g </div>	Käsespätzle (Aa,C,G) mit Gemüsesauce (Aa,G,I) und Karottensalat (7) Pflirsichjoghurt (G) <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 2106 kJ Z 29g 500 kcal EW 17g F 13,2g S 3,5g ges. FS 2g KH 72g </div>
Dienstag	Gedünstetes Seelachsfilet (3,D,L) mit Zitronenbuttersauce (3,Aa,C,F,G,I,L) dazu Dillkartoffeln (3,5,G) und Blattspinat (3,Aa,F,G,I) Frisches Obst <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 1995 kJ Z 4g 476 kcal EW 37g F 7g S 2g ges. FS 2g KH 64g </div>	Blumenkohl-Käse-Bratling (Aa,Ad,G,Ha,Hb,I), Schnittlauchsauce (3,Aa,F,G,I), Butterkartoffeln (3,5,G,L) und ein frischer Salat Frisches Obst <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 2845 kJ Z 78g 680 kcal EW 17g F 11g S 1g ges. FS 7g KH 125g </div>	Putenragout (Aa,G,I) mit Spiralnudeln (Aa,C) und Karottengemüse Frisches Obst <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 2625 kJ Z 22g 620 kcal EW 39g F 21g S 4,7g ges. FS 12,4g KH 66,4g </div>
Mittwoch	Cevapcici vom Rind (Aa,C,J,12) mit Tzatziki (2,C,G,J) dazu Balkangemüse (I) und Djuwetschreis (7,I) Vanillepudding (1,Aa,G) <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 3517 kJ Z 33g 839 kcal EW 39g F 38g S 4g ges. FS 19g KH 84g </div>	Milchreis (G) mit Kirschkompott (7) Vanillepudding (1,Aa,G) <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 3236 kJ Z 35g 771 kcal EW 19g F 27g S 3g ges. FS 7g KH 111g </div>	Gedünstetes Hokifilet (D) mit Rahmspinat (Aa,G,I) und Kartoffelpüree (G,L) Vanillepudding (1,Aa,G) <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 3141 kJ Z 23g 750 kcal EW 39g F 34g S 6,3g ges. FS 11,1g KH 69g </div>
Donnerstag	Lasagne Carne (A,C,G,I) mit Tomaten-Kräutersauce (I) und einem frischen Salat Grießpudding (Aa,G) <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 3371 kJ Z 23 g 805 kcal EW 33g F 40g S 3g ges. FS 15g KH 76g </div>	Couscouspfanne (Aa,I,K) mit Gemüse dazu Falafel (Aa,I) und Kräuterdip (G) Grießpudding (Aa,G) <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 2846 kJ Z 28g 675 kcal EW 25g F 2 g S 4g ges. FS 7g KH 90g </div>	Putengeschnitzeltes (Aa,G,I) mit Kartoffeln und Schonkostgemüse (I) Grießpudding (Aa,G) <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 4407 kJ Z 33g 1047 kcal EW 31g F 42g S 7,4g ges. FS 9,5g KH 131g </div>
Freitag	Fischragout mit Gemüsestreifen (1,3,Aa,D,G,I,L) dazu Kräuterreis (G) und ein frischer Salat Heidelbeerjoghurt (G) <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 2532 kJ Z 24g 606 kcal EW 33g F 21g S 5g ges. FS 6g KH 70g </div>	Vegetarischer Pichelsteiner -Gemüse-Eintopf (2,3,5,I,L) dazu ein Vollkornbrötchen (Aa,Ad) Heidelbeerjoghurt (G) <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 1663 kJ Z 26g 398kcal EW 17g F 5g S 7g ges. FS 2g KH 69g </div>	Hühnerfrikassee mit Spargel (Aa,G) dazu Reis und ein frischer Salat Heidelbeerjoghurt (G) <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 1757 kJ Z 5,3g 419 kcal EW 16g F 7g S 5,3g ges. FS 4g KH 69g </div>
Samstag	Kohlrabieintopf (2,3,5,F,I,L) mit Rindfleischwürfeln und einem Vollkornbrötchen (Aa,Ad) Haselnusspudding (G,Hb) <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 2438 kJ Z 23g 581 kcal EW 34g F 16g S 8g ges. FS 7g KH 74g </div>	Frankfurter Grüne Soße mit 4 halben Eiern dazu Kartoffeln Haselnusspudding (G,Hb) <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 1687 kJ Z 5g 403 kcal EW 18g F 25g S 1,9g ges. FS 12g KH 6g </div>	Gefüllte Käsetortellini (Aa,C,G) mit Tomatensauce (Aa,I) und einem frischen Salat Haselnusspudding (G,Hb) <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 2297 kJ Z 3,7g 548 kcal EW 30g F 14g S 5,6g ges. FS 6,6 g KH 72g </div>
Sonntag	Cordon Bleu (2,3,Aa,G) mit Bratensauce (7) dazu Dampfkartoffeln (3,5,G) und Karottengemüse (3,Aa,F,I) Erdbeerquark (1,G) <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 2908 kJ Z 26g 693 kcal EW 53g F 20g S 4g ges. FS 10g KH 72g </div>	Ravioli mit Champignons & Steinpilzen (2,Aa,C,G) dazu Sahnesauce mit Tomatenwürfeln (1,Aa,G,I) und ein frischer Salat Erdbeerquark (1,G) <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 2902 kJ Z 22g 690 kcal EW 34g F 24g S 5g ges. FS 10g KH 2g </div>	Hähnchengeschnitzeltes (Aa,G,I) mit Reis (Aa,C) und ZucchiniGemüse (I) Erdbeerquark (1,G) <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> 2663 kJ Z 25g 636 kcal EW 40g F 30g S 4,9g ges. FS 11,8g KH 69g </div>

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = mit Süßungsmittel, 8 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 9 = enthält eine Phenylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe „mit Süßungsmittel“), 10 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 11 = mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 12 = mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 13 = mit Alkohol, 14 = chininhaltig, 15 = koffeinhaltig, mit einer kakaohaltigen Fettglasur, 17 = mit Persipan. A = enthält glutenhaltiges Getreide (a = Weizen sowie Dinkel und Khorasan-Weizen, b = Roggen, c = Gerste, d = Hafer), B = enthält Krebstiere, C = enthält Ei, D = enthält Fisch, E = enthält Erdnüsse, F = enthält Soja, G = enthält Milch (einschließlich Laktose), H = enthält Schalenfrüchte (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschunüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Pistazien, h = Macadamia- oder Queenlandnüsse), I = enthält Sellerie, J = enthält Senf, K = enthält Sesam, L = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M = enthält Lupine, N = enthält Weichtiere.

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf nicht gekennzeichnete Speisen kann trotz aller Vorsicht nicht vollkommen ausgeschlossen werden.