






















## Speiseplan Heilig-Geist Hospital Bensheim

10.11.2025 - 16.11.2025

3

	Vollkost	Vegetarische Kost	Leichte Kost
<b>Montag</b>	Gedünstetes Hokifilet mit Senf-Dillsauce (3,Aa,F,G,I,J) und Kräuterkartoffelpüree (3,5,G,L) dazu Sommergemüse (3,Aa,F,I)  Vanillepudding (1,Aa,G)	Eierfrikassee mit Gemüse (3,Aa,C,F,G,I,J) dazu Kartoffeln (3,5,G,L) und ein frischer Salat  Vanillepudding (1,Aa,G)	Spaghetti (Aa,C) mit Rindfleischbolognese (Aa,I), dazu geriebener Hartkäse (G) und ein frischer Salat  Vanillepudding (1,Aa,G)
<b>Dienstag</b>	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons (3,7,Aa,G,I) dazu Butterreis (G) und ein Karottensalat  Pfirsich-Maracuja-Joghurt (G)	Vegetarischer Lauch-Kartoffeleintopf (2,3,5,L) dazu ein Brötchen (Aa)  Pfirsich-Maracuja-Joghurt (G)	Putenragout (3,Aa,F,G,I,J) mit Spätzle (Aa,C) und Karottensalat  Pfirsich-Maracuja-Joghurt (G)
<b>Mittwoch</b>	Cannelloni Carne (1,2,3,7,Aa;C,F,G,I) mit Tomatensauce (3,7,Aa,F,I) dazu ein frischer Salat  Frisches Obst	Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung (Aa,C,G) dazu Vanillesauce (1,G)  Frisches Obst	Gebratene Hähnchenbrust mit Bratensauce (Aa,I), dazu Schwazwurz (I) und Kartoffeln  Frisches Obst
<b>Donnerstag</b>	Gebratenes Putenschnitzel mit Curry-Früchtesauce (3,Aa,F,G,I) dazu Butterreis (G) und Chinagemüse (2,3,Aa,F,I,J,L)  Ananaskompott (7)	Couscouspfanne mit Gemüse (Aa,I,K) dazu Kräuterdipp (G), Falafel (Aa,I) und ein frischer Salat  Ananaskompott (7)	Gedünstetes Fischfilet (F) in Sahnesauce (1,Aa,G,I) dazu Zucchini- und Butterkartoffeln (3,5,G,L)  Ananaskompott (7)
<b>Freitag</b>	Gedünstetes Pangasiusfilet (3,D,G,L) und Sahnesauce (3,Aa,F,G,I) dazu Butterkartoffeln (3,5,G) und ein frischer Salat  Karamellpudding (G)	Frankfurter Grüne Soße (C, G) dazu 4 halbe Eier, Kartoffeln  Karamellpudding (G)	Wurstgulasch (Aa,G,I) mit Hörnchennudeln (Aa,C) und ein frischer Salat  Karamellpudding (G)
<b>Samstag</b>	Kohlrabieintopf (2,3,5,Aa,F,I,L) mit Wiener Würstchen (2,3,10) dazu ein Vollkornbrötchen (Aa,Ad)  Fruchtojoghurt (G)	Nudel-Gemüseauflauf (1,2,3,Aa,C,F,G,I) mit Zucchini- Käsesauce 2,3,Aa,C,F,G,I) und ein frischer Salat  Fruchtojoghurt (G)	Perlgraupeneintopf (I,L) mit Rindfleisch  Fruchtojoghurt (G)
<b>Sonntag</b>	Schweinerollbraten (8) mit Bratensauce (7) dazu Röstkartoffeln und Erbsen-Karottengemüse (3,Aa,F,I)  Bananenjoghurt (G)	Rotes Linsencurry (3,I) mit Reis und Salat  Bananenjoghurt (G)	Rindergeschnetzeltes (Aa,G,I) mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse (I)  Bananenjoghurt (G)

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = mit Süßungsmittel, 8 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 9 = enthält eine Phenylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe „mit Süßungsmittel“), 10 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 11 = mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 12 = mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 13 = mit Alkohol, 14 = chininhaltig, 15 = koffeinhaltig, 16 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 17 = mit Persipan. A = enthält glutenhaltiges Getreide (a = Weizen sowie Dinkel und Khorasan-Weizen, b = Roggen, c = Gerste, d = Hafer), B = enthält Krebstiere, C = enthält Ei, D = enthält Fisch, E = enthält Erdnüsse, F = enthält Soja, G = enthält Milch (einschließlich Laktose), H = enthält Schalenfrüchte (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschunüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Pistazien, h = Macadamia- oder Queenslandnüsse), I = enthält Sellerie, J = enthält Senf, K = enthält Sesam, L = enthält Schwefeldioxid und Sulfit, M = enthält Lupine, N = enthält Weichtiere.

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf nicht gekennzeichnete Speisen kann trotz aller Vorsicht nicht vollkommen ausgeschlossen werden.